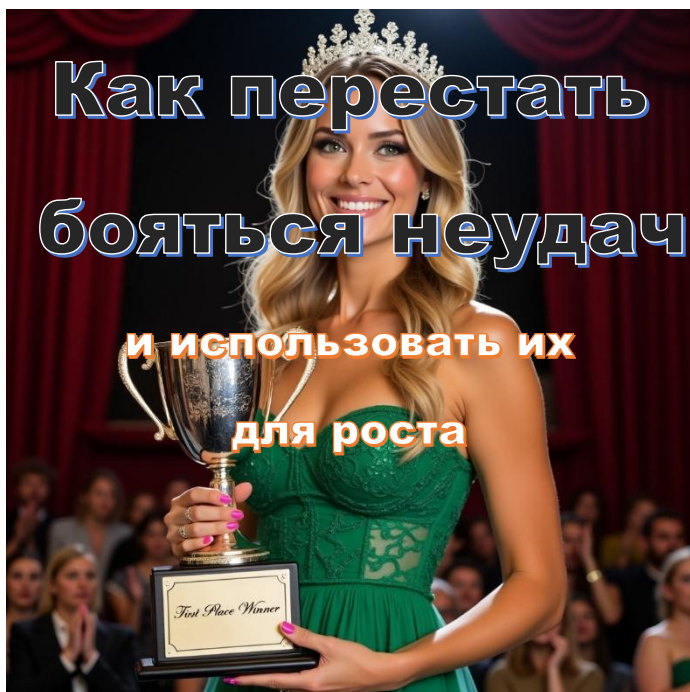


А.В. Алексеева



**Как перестать
бояться неудач
и использовать их
для роста**



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Как перестать бояться неудач и использовать их для роста: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 52 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3305-7

Книга «Как перестать бояться неудач и использовать их для роста» – это девятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Книга о том, как изменить взгляд на неудачу: не как на провал, а как на необходимую часть пути к росту. В ней раскрываются психологические причины страха ошибок и даются инструменты, которые помогают преодолеть его и начать действовать. Внутри вы найдете: что на самом деле скрывается за страхом неудачи и как он управляет вашими решениями; почему ошибки – это источник силы, а не слабости; как справляться с самокритикой и мнением окружающих; истории тех, кто проваливался – и благодаря этому побеждал; пошаговую стратегию устойчивости, уверенности и внутренней свободы. Книга написана в художественно-психологическом стиле, легко читается и помогает мягко, но глубоко переосмыслить отношение к неудачам. Только тот, кто не боится падать, учится по-настоящему летать. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

ISBN 978-601-12-3305-7

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200420938208

Это девятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг на тему «Мышление успешного человека»:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Переπροшивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-3305-7



NTIN 0200420938208

