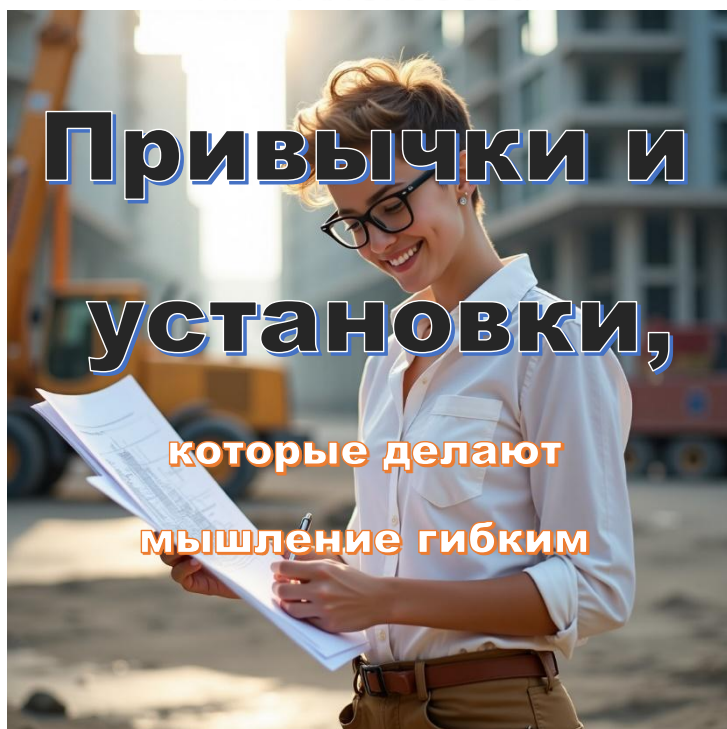


А.В. Алексеева



Привычки и установки,

которые делают
мышление гибким



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Привычки и установки, которые делают мышление гибким: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 49 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3306-4

Книга «Привычки и установки, которые делают мышление гибким» – это восьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта книга – практическое руководство по формированию нового типа мышления: гибкого, адаптивного, способного к росту и обучению. Вы узнаете: какие ежедневные привычки формируют гибкость ума; как ограничивающие установки мешают вам развиваться – и как их заменить; почему ошибки и нестандартные вопросы открывают новые горизонты; как управлять своими мыслями и реакциями через осознанность; что делает одних людей закрытыми к новому, а других – готовыми к любому вызову. В книге сочетаются художественные зарисовки, реальные примеры, психологические наблюдения и пошаговые действия. Она помогает не просто понять, что мешает расти, но и как изменить это на уровне мышления и поведения. Гибкость мышления – это не черта характера, а результат привычек. И вы можете начать их менять уже сегодня. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

ISBN 978-601-12-3306-4

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200420934927

Это восьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг на тему «Мышление успешного человека»:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Переπροшивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-3306-4



NTIN 0200420934927

