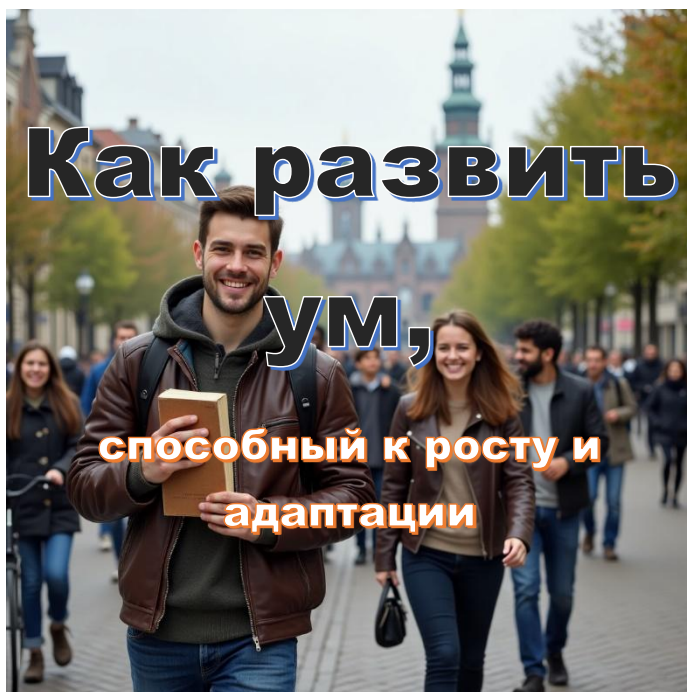


А.В. Алексеева



Как развить

ум,

**способный к росту и
адаптации**



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Как развить ум, способный к росту и адаптации: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 48 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3307-1

Книга «Как развить ум, способный к росту и адаптации» – это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта книга – путеводитель по внутреннему миру человека, который хочет не просто выживать в изменяющемся мире, а развиваться, меняться и побеждать вместе с переменами. В книге вы найдете: простое объяснение, что такое гибкий ум и почему он важнее академических знаний; психологию роста: как развить мышление, открытое к обучению и новым возможностям; методы преодоления страха перемен, ошибок и нестабильности; практики тренировки креативности, адаптивности и эмоциональной гибкости; пошаговый план развития ума, способного мыслить нестандартно, быстро принимать решения и учиться на ходу. Книга написана живым, вдохновляющим языком, сочетает личные истории, психологические наблюдения и практические инструменты. В эпоху перемен выигрывают не самые сильные и не самые умные, а самые гибкие. И вы можете быть одним из них. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

ISBN 978-601-12-3307-1

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200420934927

Это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг на тему «Мышление успешного человека»:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Переπροшивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-3307-1



NTIN 0200420934927

