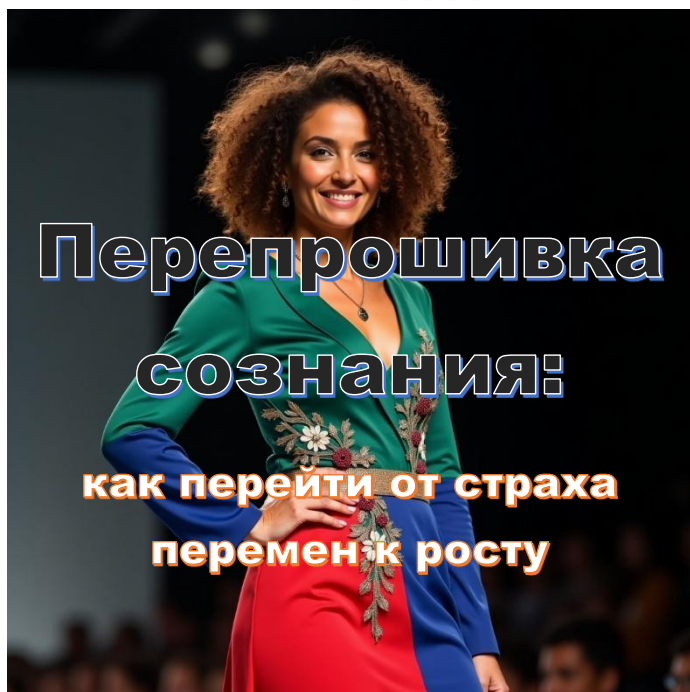


А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 33

ББК 65

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 40 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-7274-53-5

Книга «Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту» – это пятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Книга рассказывает о том, как страх перемен управляет нашей жизнью незаметно, но жестко. И о том, как перестать быть его заложником. Вы узнаете: почему ваш мозг сопротивляется новому, даже когда вы этого хотите; как страх перемен маскируется под «логичные» отговорки и привычки; что на самом деле стоит за словами «я не готов»; как выстроить внутреннюю опору, чтобы не бояться двигаться вперед; как создать пошаговый план по формированию мышления роста, гибкости и смелости. Книга написана в художественно-психологическом жанре: легко читается, включает диалоги, живые истории, примеры из жизни и практические техники. Она не давит, а ведет – от внутренней тревоги к уверенности, от сомнений к действию. Перемены неизбежны. Вопрос в том, прячетесь ли вы от них – или учитесь расти вместе с ними. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 33

ББК 65

A47

ISBN 978-601-7274-53-5

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200420929091

Это пятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг на тему «Мышление успешного человека»:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Переπροшивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-7274-53-5



NTIN 0200420929091

