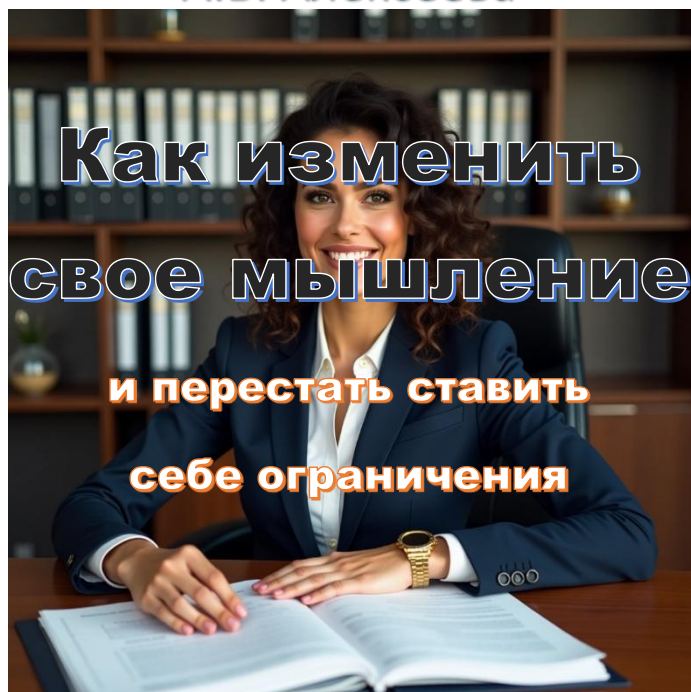


А.В. Алексеева



Как изменить свое мышление

и перестать ставить
себе ограничения



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 33

ББК 65

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 40 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-7274-55-9

Книга «Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения» – это третья книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Она рассказывает о внутренней свободе, которой вы часто лишаете себя сами. Она помогает увидеть, как собственные мысли становятся клеткой, а привычные убеждения – невидимыми стенами. Здесь вы узнаете: откуда берутся внутренние ограничения и как они формируются; как страх ошибок, мнение окружающих и голос в голове мешают двигаться вперед; почему вы часто боитесь собственного успеха больше, чем неудачи; как заменить установку «я не могу» на «я учусь и развиваюсь»; как составить пошаговый план по перепрошивке мышления и формированию уверенности. Книга написана в легком художественном стиле с элементами диалогов, историй и практических заданий. Она словно ведет за руку сквозь внутренние барьеры к новому состоянию – состоянию силы, ясности и свободы. Вы не ограничены ничем, кроме собственных мыслей, а значит – вы можете их изменить. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 33

ББК 65

A47

ISBN 978-601-7274-55-9

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200420925550

Это третья книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг на тему «Мышление успешного человека»:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Переπροшивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-7274-55-9



NTIN 0200420925550

