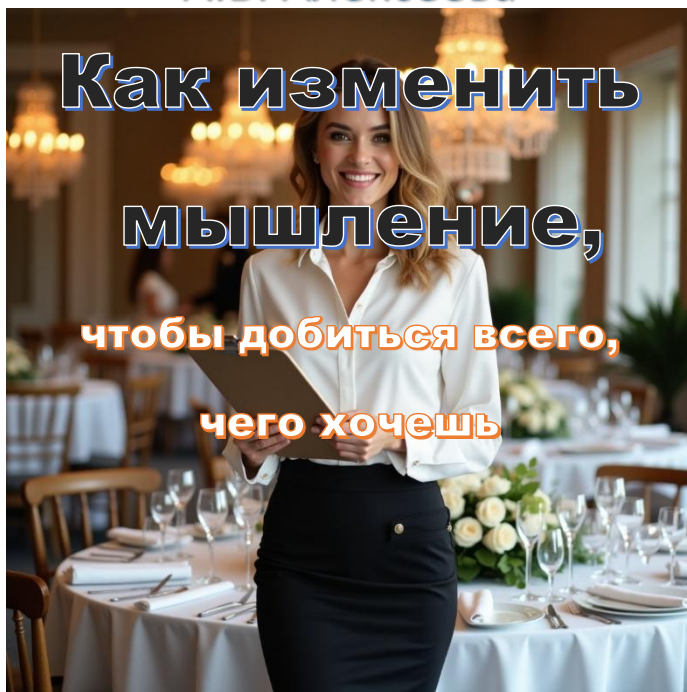


А.В. Алексеева



**Как изменить
мышление,
чтобы добиться всего,
чего хочешь**



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 159.955

ББК 88.3

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 49 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3302-6

Книга «Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь» – это двенадцатая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Книга о том, как все начинается с ваших мыслей. Успех, цели, действия, привычки – все вырастает из того, во что вы верите и как вы думаете. Если вы чувствуете, что хотите большего, но как будто сами себя сдерживаете – эта книга покажет, как переписать внутренние программы. Вы узнаете: какие установки мешают вам двигаться вперед – и как их изменить; чем отличается мышление «я не могу» от мышления «я справлюсь»; почему ошибки – не повод сдаваться, а точка роста; как создать мышление, которое работает на результат, а не против вас; пошаговый план по формированию мышления достижений и личной эффективности. Книга написана в легком, художественно-психологическом стиле, с живыми примерами, метафорами и практическими шагами. Она помогает увидеть главное: жизнь не меняется, пока не меняется мышление. Вы способны на большее – и эта книга покажет, как это сделать. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.955

ББК 88.3

А47

ISBN 978-601-12-3302-6

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421143250

Это двенадцатая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг на тему «Мышление успешного человека»:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Переπροшивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-3302-6



NTIN 0200421143250

