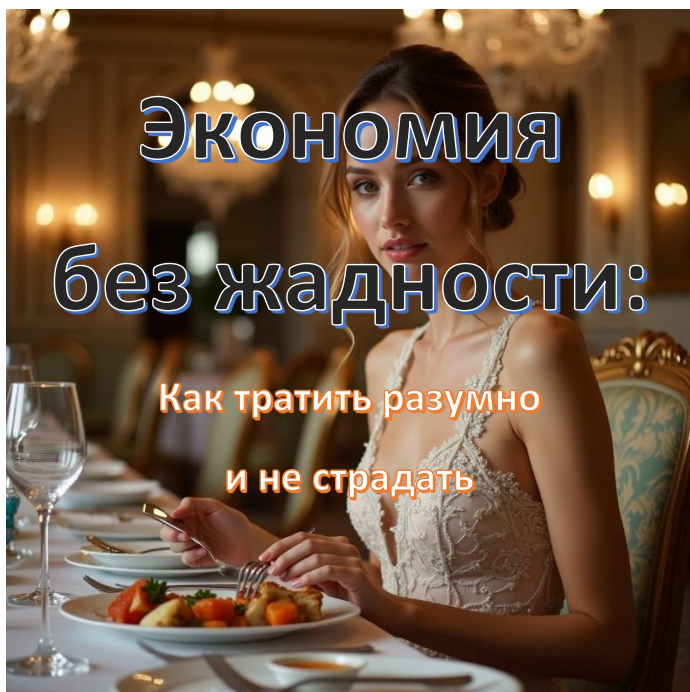


А.В. Алексеева



ЭКОНОМИЯ без жадности:

Как тратить разумно
и не страдать



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 33

ББК 65

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 117 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4142-7

Книга «Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать» – это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Экономия – это не про то, чтобы жить впроголодь. Это про то, чтобы тратить на то, что действительно важно – и не жалеть ни о копейке. В этой книге мы поговорим: как перестать сливать деньги «в никуда», не теряя радости от жизни; как распознать финансовые ловушки: скидки, импульсивные покупки, «я заслужил»; чем отличается разумная экономия от маниакальной скупости; и как превратить осознанные траты в привычку – без боли и занудства. Вы увидите: экономить – это не про запреты. Это про то, чтобы перестать платить за чужие ожидания и начать выбирать свое. Тратить с умом – это приятно. И намного легче, чем кажется. Начинаем? Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 33

ББК 65

А47

ISBN 978-601-12-4142-7

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421248283

Это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-4142-7



NTIN 0200421248283

