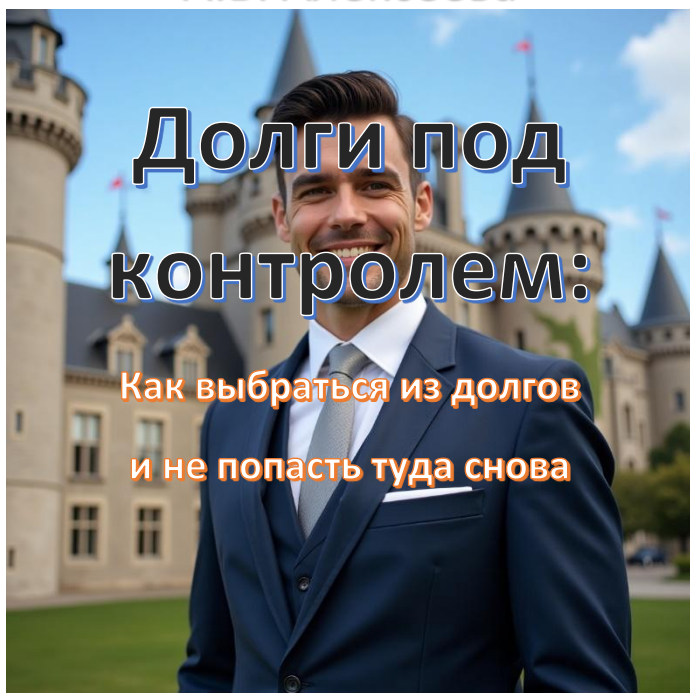


А.В. Алексеева



Долги под контролем:

Как выбраться из долгов
и не попасть туда снова



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 336.274

ББК 65.261.6

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 148 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4144-1

Книга «Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова» – это пятая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Долги – это не приговор и не «стыдно». Это ситуация, из которой можно выйти спокойно, с планом и без паники. В этой книге мы поговорим: о том, как честно посмотреть в лицо долгам, не пряча голову в песок; чем отличаются плохие и «условно нормальные» долги; какие проверенные стратегии работают – снежный ком, лавина и их гибриды; как составить реальный план выхода и не сорваться через неделю; и главное – что делать, чтобы не оказаться в этой яме снова. Вы поймете: даже маленькими шагами можно выбраться. Главное – начать. А дальше уже легче дышать. Вы не одни, и у вас точно получится. Пора возвращать контроль. Не только над долгами – но и над своей уверенностью. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 336.274

ББК 65.261.6

A47

ISBN 978-601-12-4144-1

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421244582

Это пятая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-4144-1



NTIN 0200421244582

