

А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 336.74

ББК 65.26

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 141 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4148-9

Книга «Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение» – это первая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Книга рассказывает почему вы зарабатываете так, как зарабатываете, тратите так, как тратите, и иногда сами себе мешаете на пути к финансовой стабильности. Дело не только в доходах, а в том, что вы думаете про деньги. Вы разберетесь: какие убеждения и сценарии вы унаследовали еще с детства; как работает «мышление бедности» – и чем оно отличается от мышления человека, который умеет управлять деньгами; как перепрошить внутренний диалог, чтобы не саботировать свои финансовые цели; как маленькие ментальные сдвиги могут привести к большим изменениям в реальной жизни. Это не про волшебство и не про «аффирмации на богатство». Это про то, как мыслить по-взрослому и финансово зрело, даже если вы пока только на старте. Вы увидите: как только начинаете менять мышление – меняются и решения. А значит, и результат. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 336.74

ББК 65.26

А47

ISBN 978-601-12-4148-9

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421242878

Это первая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-4148-9



NTIN 0200421242878

