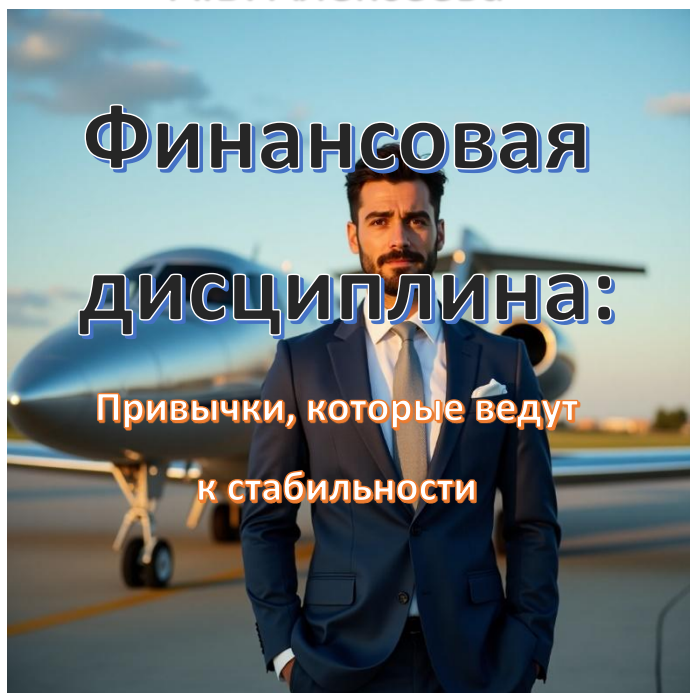


А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 336
ББК 65.26
А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева.
– Алматы: Alex Press Company, 2025. – 108 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4138-0

Книга «Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности» – это одиннадцатая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Если вы все еще думаете, что финансовая дисциплина – это про жесткий контроль, ограничение себя и жизнь «без радости», эта книга мягко, но убедительно покажет: на самом деле дисциплина – это не про запреты. Это про свободу. Здесь мы разложим по полочкам: почему привычки важнее мотивации – мотивация уходит, привычка остается; как выстроить систему, которая работает в вашей реальной жизни, а не на бумаге; как делать шаги к стабильности без насилия над собой и без фанатизма; какие пять микропривычек реально приводят к результату – даже если вы в хаосе, с нулем на счете и без веры в себя. В этой книге – не про «идеального финансового воина». А про вас: живого, занятого, иногда уставшего – но уже готового собрать свой ритм, свой порядок и свою внутреннюю опору. Вы не обязаны быть железным. Но вы можете быть человеком, который действует регулярно, с уважением к себе – и получает результат. И с этой книгой вы начнете это делать – не из чувства долга, а из состояния «теперь я понимаю зачем». Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 336
ББК 65.26
А47

ISBN 978-601-12-4138-0

© А. В. Алексеева, 2025
© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421248801

Это одиннадцатая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-4138-0



NTIN 0200421248801

