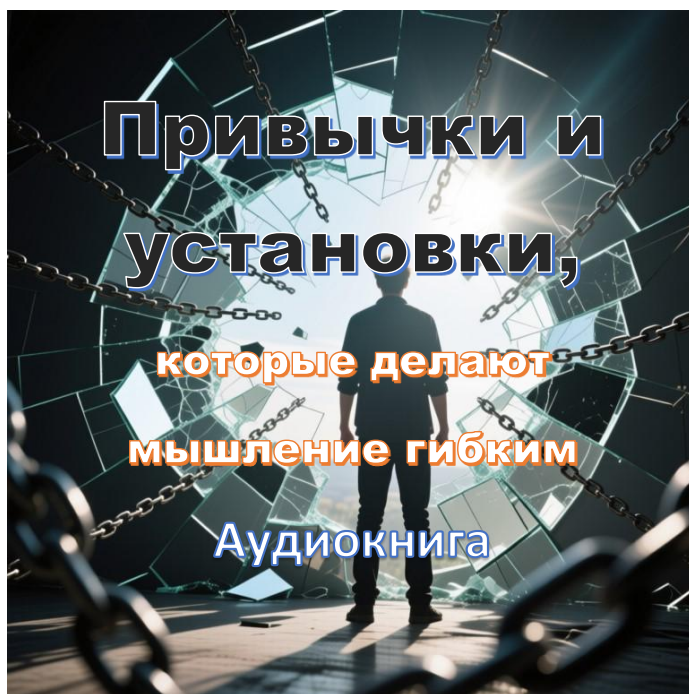


А.В. Алексеева



Привычки и установки,

которые делают
мышление гибким

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 33

ББК 65

A46

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A46 Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:27:06: MP3. – Русский.

ISBN 978-601-12-6132-6

Аудиокнига «Привычки и установки, которые делают мышление гибким» – это восьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта аудиокнига – практическое руководство по формированию нового типа мышления: гибкого, адаптивного, способного к росту и обучению. Вы узнаете: какие ежедневные привычки формируют гибкость ума; как ограничивающие установки мешают вам развиваться – и как их заменить; почему ошибки и нестандартные вопросы открывают новые горизонты; как управлять своими мыслями и реакциями через осознанность; что делает одних людей закрытыми к новому, а других – готовыми к любому вызову. В аудиокниге сочетаются художественные зарисовки, реальные примеры, психологические наблюдения и пошаговые действия. Она помогает не просто понять, что мешает расти, но и как изменить это на уровне мышления и поведения. Гибкость мышления – это не черта характера, а результат привычек. И вы можете начать их менять уже сегодня. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

ISBN 978-601-12-6132-6

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421253300

Это восьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг на тему **«Мышление успешного человека»**:

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703) (WhatsApp,
Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-6132-6



NTIN 0200421253300

