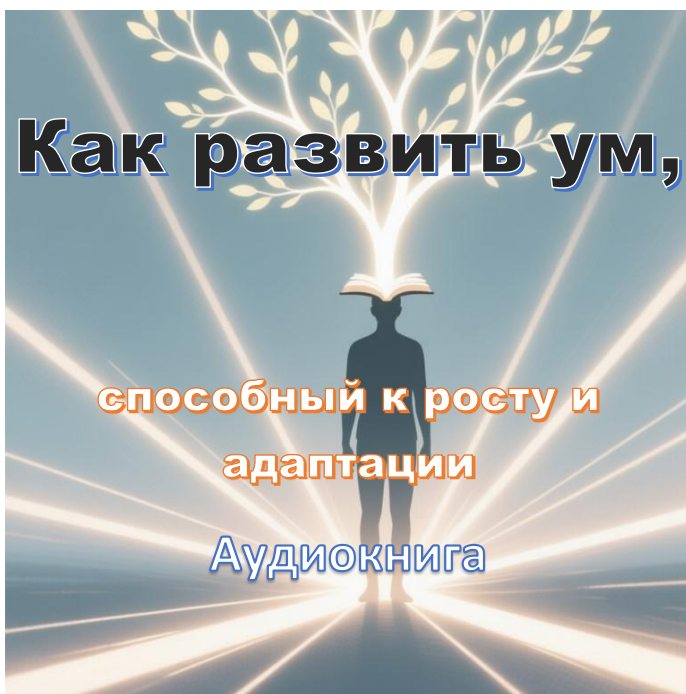


А.В. Алексеева



Как развить ум,

**способный к росту и
адаптации**

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 33

ББК 65

A46

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A46 Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:26:47: МР3. – Русский.

ISBN 978-601-12-6133-3

Аудиокнига «Как развить ум, способный к росту и адаптации» – это седьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта аудиокнига – путеводитель по внутреннему миру человека, который хочет не просто выживать в изменяющемся мире, а развиваться, меняться и побеждать вместе с переменами. В аудиокниге вы найдете: простое объяснение, что такое гибкий ум и почему он важнее академических знаний; психологию роста: как развить мышление, открытое к обучению и новым возможностям; методы преодоления страха перемен, ошибок и нестабильности; практики тренировки креативности, адаптивности и эмоциональной гибкости; пошаговый план развития ума, способного мыслить нестандартно, быстро принимать решения и учиться на ходу. Аудиокнига представлена живым, вдохновляющим языком, сочетает личные истории, психологические наблюдения и практические инструменты. В эпоху перемен выигрывают не самые сильные и не самые умные, а самые гибкие. И вы можете быть одним из них. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

ISBN 978-601-12-6133-3

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421253256

Это седьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг на тему **«Мышление успешного человека»**:

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003),

[+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp,

Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-6133-3



NTIN 0200421253256

