

А.В. Алексеева

Перепрошивка сознания:

как перейти от страха
перемен к росту

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 33

ББК 65

A46

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A46 Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:23:59: MP3. – Русский.

ISBN 978-601-12-6135-7

Аудиокнига «Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту» – это пятая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Аудиокнига рассказывает о том, как страх перемен управляет нашей жизнью незаметно, но жестко. И о том, как перестать быть его заложником. Вы узнаете: почему ваш мозг сопротивляется новому, даже когда вы этого хотите; как страх перемен маскируется под «логичные» отговорки и привычки; что на самом деле стоит за словами «я не готов»; как выстроить внутреннюю опору, чтобы не бояться двигаться вперед; как создать пошаговый план по формированию мышления роста, гибкости и смелости. Аудиокнига представлена в художественно-психологическом жанре: легко воспринимается, включает диалоги, живые истории, примеры из жизни и практические техники. Она не давит, а ведет – от внутренней тревоги к уверенности, от сомнений к действию. Перемены неизбежны. Вопрос в том, прячетесь ли вы от них – или учитесь расти вместе с ними. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

ISBN 978-601-12-6135-7

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421253065

Это пятая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг на тему **«Мышление успешного человека»**:

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703) (WhatsApp,
Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-6135-7



NTIN 0200421253065

