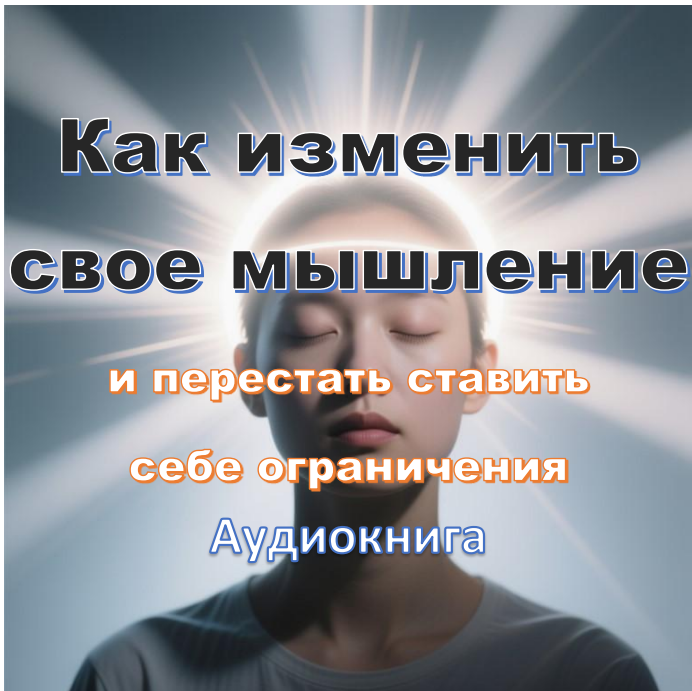


А.В. Алексеева



Как изменить свое мышление

**и перестать ставить
себе ограничения**

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

УДК 33

ББК 65

A46

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A46 Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:24:21: МР3. – Русский.

ISBN 978-601-12-6137-1

Аудиокнига «Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения» – это третья аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Она рассказывает о внутренней свободе, которой вы часто лишаете себя сами. Она помогает увидеть, как собственные мысли становятся клеткой, а привычные убеждения – невидимыми стенами. Здесь вы узнаете: откуда берутся внутренние ограничения и как они формируются; как страх ошибок, мнение окружающих и голос в голове мешают двигаться вперед; почему вы часто боитесь собственного успеха больше, чем неудачи; как заменить установку «я не могу» на «я учусь и развиваюсь»; как составить пошаговый план по перепрошивке мышления и формированию уверенности. Аудиокнига представлена в легком художественном стиле с элементами диалогов, историй и практических заданий. Она словно ведет за руку сквозь внутренние барьеры к новому состоянию – состоянию силы, ясности и свободы. Вы не ограничены ничем, кроме собственных мыслей, а значит – вы можете их изменить. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

ISBN 978-601-12-6137-1

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

NTIN 0200421252686

Это третья аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг на тему **«Мышление успешного человека»**:

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003),

[+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp,

Telegram)

capital-architect@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)

ISBN 978-601-12-6137-1



NTIN 0200421252686

