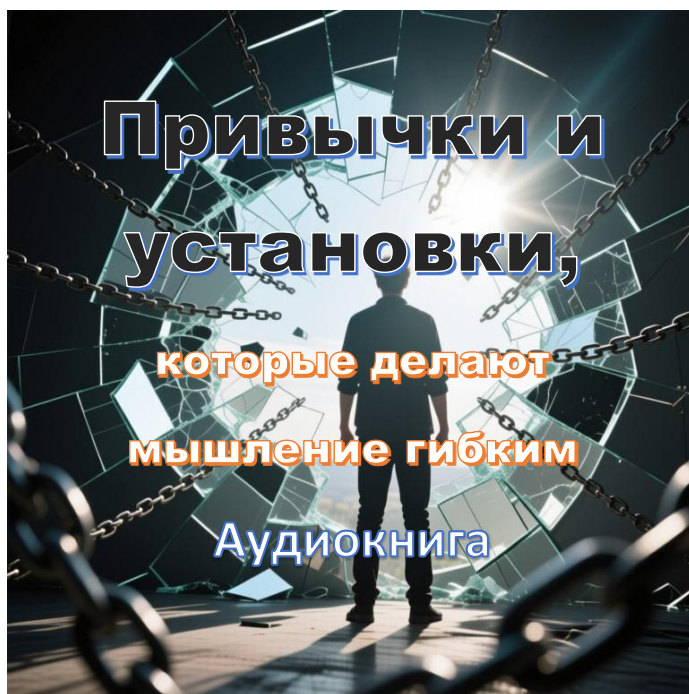


А.В. Алексеева



# Привычки и установки,

которые делают  
мышление гибким

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-6132-6



9 786011 261326

УДК 33

ББК 65

A46

*Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.*

**Алексеева А. В.**

A46    Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:27:06: MP3. – Русский.

**ISBN 978-601-12-6132-6**

Аудиокнига «Привычки и установки, которые делают мышление гибким» – это восьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта аудиокнига – практическое руководство по формированию нового типа мышления: гибкого, адаптивного, способного к росту и обучению. Вы узнаете: какие ежедневные привычки формируют гибкость ума; как ограничивающие установки мешают вам развиваться – и как их заменить; почему ошибки и нестандартные вопросы открывают новые горизонты; как управлять своими мыслями и реакциями через осознанность; что делает одних людей закрытыми к новому, а других – готовыми к любому вызову. В аудиокниге сочетаются художественные зарисовки, реальные примеры, психологические наблюдения и пошаговые действия. Она помогает не просто понять, что мешает расти, но и как изменить это на уровне мышления и поведения. Гибкость мышления – это не черта характера, а результат привычек. И вы можете начать их менять уже сегодня. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

**ISBN 978-601-12-6132-6**

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это восьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, посвященных теме **«Мышление успешного человека»**:

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

**Заказывайте:**

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703) (WhatsApp,  
Telegram)

[kladz1@mail.ru](mailto:kladz1@mail.ru) (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)