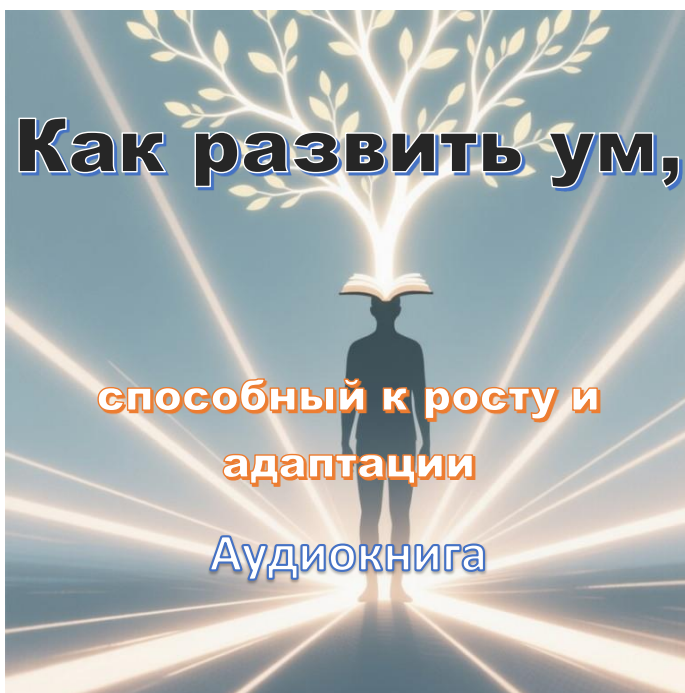


А.В. Алексеева



Как развить ум,

**способный к росту и
адаптации**

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-6133-3



9 786011 261333

УДК 33

ББК 65

A46

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A46 Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:26:47: МР3. – Русский.

ISBN 978-601-12-6133-3

Аудиокнига «Как развить ум, способный к росту и адаптации» – это седьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта аудиокнига – путеводитель по внутреннему миру человека, который хочет не просто выживать в изменяющемся мире, а развиваться, меняться и побеждать вместе с переменами. В аудиокниге вы найдете: простое объяснение, что такое гибкий ум и почему он важнее академических знаний; психологию роста: как развить мышление, открытое к обучению и новым возможностям; методы преодоления страха перемен, ошибок и нестабильности; практики тренировки креативности, адаптивности и эмоциональной гибкости; пошаговый план развития ума, способного мыслить нестандартно, быстро принимать решения и учиться на ходу. Аудиокнига представлена живым, вдохновляющим языком, сочетает личные истории, психологические наблюдения и практические инструменты. В эпоху перемен выигрывают не самые сильные и не самые умные, а самые гибкие. И вы можете быть одним из них. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

ISBN 978-601-12-6133-3

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это седьмая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, посвященных теме **«Мышление успешного человека»**:

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703) (WhatsApp,
Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)