

А.В. Алексеева

Перепрошивка сознания:

как перейти от страха
перемен к росту

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-6135-7



9 786011 261357

УДК 33

ББК 65

A46

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A46 Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:23:59: MP3. – Русский.

ISBN 978-601-12-6135-7

Аудиокнига «Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту» – это пятая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Аудиокнига рассказывает о том, как страх перемен управляет нашей жизнью незаметно, но жестко. И о том, как перестать быть его заложником. Вы узнаете: почему ваш мозг сопротивляется новому, даже когда вы этого хотите; как страх перемен маскируется под «логичные» отговорки и привычки; что на самом деле стоит за словами «я не готов»; как выстроить внутреннюю опору, чтобы не бояться двигаться вперед; как создать пошаговый план по формированию мышления роста, гибкости и смелости. Аудиокнига представлена в художественно-психологическом жанре: легко воспринимается, включает диалоги, живые истории, примеры из жизни и практические техники. Она не давит, а ведет – от внутренней тревоги к уверенности, от сомнений к действию. Перемены неизбежны. Вопрос в том, прячетесь ли вы от них – или учитесь расти вместе с ними. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

ISBN 978-601-12-6135-7

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это пятая аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, посвященных теме **«Мышление успешного человека»**:

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)