

А.В. Алексеева

Как изменить свое мышление

и перестать ставить
себе ограничения

Аудиокнига



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-6137-1



9 786011 261371

УДК 33

ББК 65

A46

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A46 Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 00:24:21: МР3. – Русский.

ISBN 978-601-12-6137-1

Аудиокнига «Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения» – это третья аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Она рассказывает о внутренней свободе, которой вы часто лишаете себя сами. Она помогает увидеть, как собственные мысли становятся клеткой, а привычные убеждения – невидимыми стенами. Здесь вы узнаете: откуда берутся внутренние ограничения и как они формируются; как страх ошибок, мнение окружающих и голос в голове мешают двигаться вперед; почему вы часто боитесь собственного успеха больше, чем неудачи; как заменить установку «я не могу» на «я учусь и развиваюсь»; как составить пошаговый план по перепрошивке мышления и формированию уверенности. Аудиокнига представлена в легком художественном стиле с элементами диалогов, историй и практических заданий. Она словно ведет за руку сквозь внутренние барьеры к новому состоянию – состоянию силы, ясности и свободы. Вы не ограничены ничем, кроме собственных мыслей, а значит – вы можете их изменить. Аудиокнига рассчитана на широкий круг слушателей.

УДК 33

ББК 65

A46

ISBN 978-601-12-6137-1

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это третья аудио мини-книга серии, состоящей из двенадцати аудио мини-книг, посвященных теме **«Мышление успешного человека»:**

1. [Аудиокнига: Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Аудиокнига: Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Аудиокнига: Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Аудиокнига: Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Аудиокнига: Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Аудиокнига: Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Аудиокнига: Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Аудиокнига: Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Аудиокнига: Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Аудиокнига: Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Аудиокнига: Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Аудиокнига: Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703) (WhatsApp,
Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)