

А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-3305-7



9 786011 233057

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Как перестать бояться неудач и использовать их для роста: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 52 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3305-7

Книга «Как перестать бояться неудач и использовать их для роста» – это девятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Книга о том, как изменить взгляд на неудачу: не как на провал, а как на необходимую часть пути к росту. В ней раскрываются психологические причины страха ошибок и даются инструменты, которые помогают преодолеть его и начать действовать. Внутри вы найдете: что на самом деле скрывается за страхом неудачи и как он управляет вашими решениями; почему ошибки – это источник силы, а не слабости; как справляться с самокритикой и мнением окружающих; истории тех, кто проваливался – и благодаря этому побеждал; пошаговую стратегию устойчивости, уверенности и внутренней свободы. Книга написана в художественно-психологическом стиле, легко читается и помогает мягко, но глубоко переосмыслить отношение к неудачам. Только тот, кто не боится падать, учится по-настоящему летать. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

ISBN 978-601-12-3305-7

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это девятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, посвященных теме **формирования мышления успешного человека**:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)