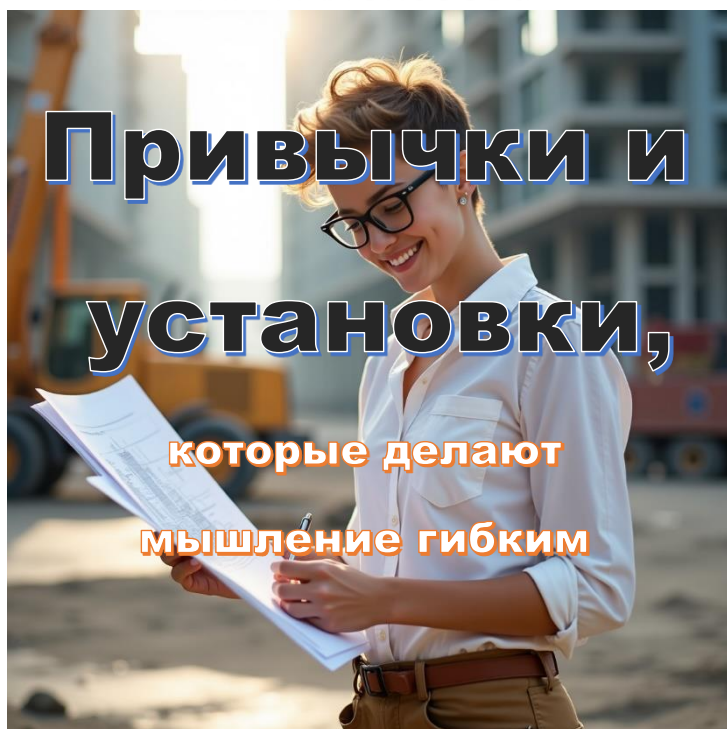


А.В. Алексеева



Привычки и установки,

которые делают
мышление гибким



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-3306-4



9|786011|233064|

УДК 159.9

ББК 88.3

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Привычки и установки, которые делают мышление гибким: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 49 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3306-4

Книга «Привычки и установки, которые делают мышление гибким» – это восьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта книга – практическое руководство по формированию нового типа мышления: гибкого, адаптивного, способного к росту и обучению. Вы узнаете: какие ежедневные привычки формируют гибкость ума; как ограничивающие установки мешают вам развиваться – и как их заменить; почему ошибки и нестандартные вопросы открывают новые горизонты; как управлять своими мыслями и реакциями через осознанность; что делает одних людей закрытыми к новому, а других – готовыми к любому вызову. В книге сочетаются художественные зарисовки, реальные примеры, психологические наблюдения и пошаговые действия. Она помогает не просто понять, что мешает расти, но и как изменить это на уровне мышления и поведения. Гибкость мышления – это не черта характера, а результат привычек. И вы можете начать их менять уже сегодня. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.9

ББК 88.3

A47

ISBN 978-601-12-3306-4

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это восьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, посвященных теме **формирования мышления успешного человека**:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)