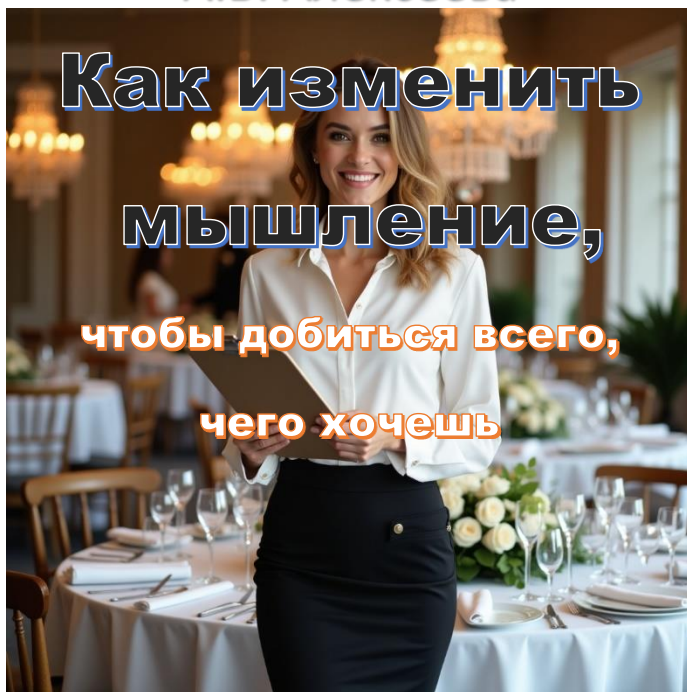


А.В. Алексеева



**Как изменить
мышление,
чтобы добиться всего,
чего хочешь**



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-3302-6



9 786011 233026

УДК 159.955

ББК 88.3

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 49 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3302-6

Книга «Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь» – это двенадцатая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Книга о том, как все начинается с ваших мыслей. Успех, цели, действия, привычки – все вырастает из того, во что вы верите и как вы думаете. Если вы чувствуете, что хотите большего, но как будто сами себя сдерживаете – эта книга покажет, как переписать внутренние программы. Вы узнаете: какие установки мешают вам двигаться вперед – и как их изменить; чем отличается мышление «я не могу» от мышления «я справлюсь»; почему ошибки – не повод сдаваться, а точка роста; как создать мышление, которое работает на результат, а не против вас; пошаговый план по формированию мышления достижений и личной эффективности. Книга написана в легком, художественно-психологическом стиле, с живыми примерами, метафорами и практическими шагами. Она помогает увидеть главное: жизнь не меняется, пока не меняется мышление. Вы способны на большее – и эта книга покажет, как это сделать. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.955

ББК 88.3

А47

ISBN 978-601-12-3302-6

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это двенадцатая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, посвященных теме **формирования мышления успешного человека**:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](https://t.me/putsvet) (WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)