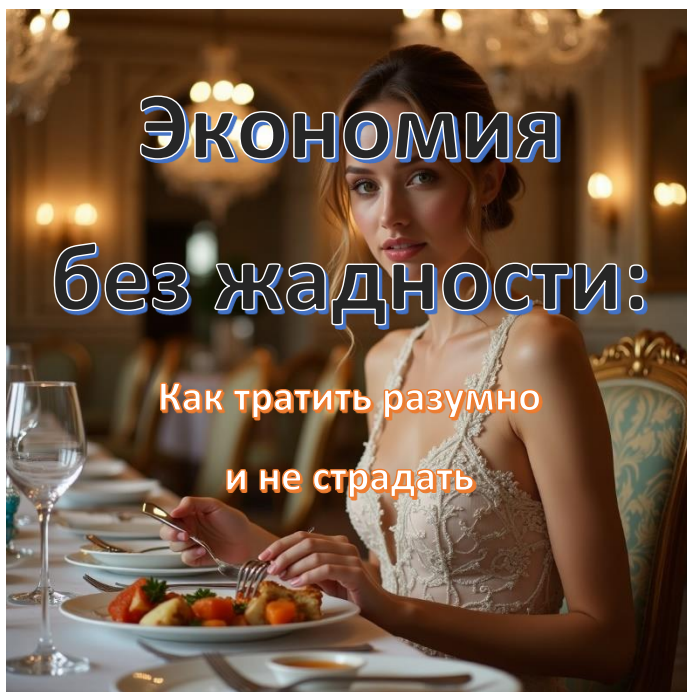


А.В. Алексеева



Как тратить разумно
и не страдать



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-4142-7



9 786011 241427

УДК 33

ББК 65

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 117 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4142-7

Книга «Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать» – это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Экономия – это не про то, чтобы жить впроголодь. Это про то, чтобы тратить на то, что действительно важно – и не жалеть ни о копейке. В этой книге мы поговорим: как перестать сливать деньги «в никуда», не теряя радости от жизни; как распознать финансовые ловушки: скидки, импульсивные покупки, «я заслужил»; чем отличается разумная экономия от маниакальной скупости; и как превратить осознанные траты в привычку – без боли и занудства. Вы увидите: экономить – это не про запреты. Это про то, чтобы перестать платить за чужие ожидания и начать выбирать свое. Тратить с умом – это приятно. И намного легче, чем кажется. Начинаем? Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 33

ББК 65

А47

ISBN 978-601-12-4142-7

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)