

А.В. Алексеева



Долги под контролем:

Как выбраться из долгов
и не попасть туда снова



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-4144-1



9 786011 241441

УДК 336.274

ББК 65.261.6

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 148 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4144-1

Книга «Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова» – это пятая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Долги – это не приговор и не «стыдно». Это ситуация, из которой можно выйти спокойно, с планом и без паники. В этой книге мы поговорим: о том, как честно посмотреть в лицо долгам, не пряча голову в песок; чем отличаются плохие и «условно нормальные» долги; какие проверенные стратегии работают – снежный ком, лавина и их гибриды; как составить реальный план выхода и не сорваться через неделю; и главное – что делать, чтобы не оказаться в этой яме снова. Вы поймете: даже маленькими шагами можно выбраться. Главное – начать. А дальше уже легче дышать. Вы не одни, и у вас точно получится. Пора возвращать контроль. Не только над долгами – но и над своей уверенностью. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 336.274

ББК 65.261.6

A47

ISBN 978-601-12-4144-1

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это пятая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)