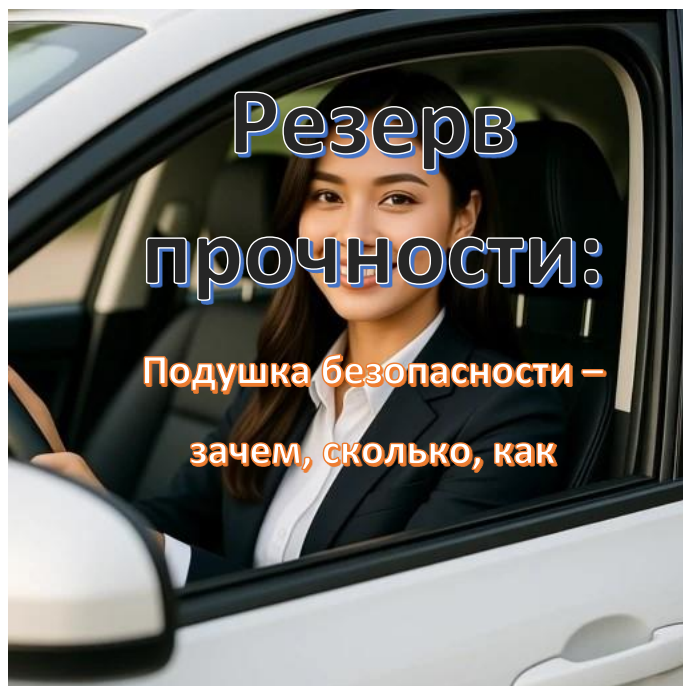


А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-4145-8



9 786011 241458

УДК 33

ББК 65

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 145 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4145-8

Книга «Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как» – это четвертая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Подушка безопасности – это не про панику. Это про спокойный сон, даже если вдруг все пошло не по плану. В этой книге мы разложим по полочкам: зачем вам резерв, даже если кажется, что и так все стабильно; сколько денег нужно именно вам, чтобы чувствовать себя уверенно; где и как их хранить, чтобы не потратить в порыве настроения; и самое главное – как начать копить, если «и так нечего откладывать». Вы поймете: подушка безопасности – это не что-то для богатых. Это то, с чего начинается настоящая финансовая свобода. Даже с пары сотен рублей в месяц. Даже если вы начинаете с нуля. Пусть ваша подушка безопасности будет мягкой, надежной – и лежит не под головой, а на счете. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 33

ББК 65

A47

ISBN 978-601-12-4145-8

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это четвертая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)