

А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-4146-5



9 786011 241465

УДК 336.14
ББК 65.261.3
А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 160 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4146-5

Книга «Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы» – это третья книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Бюджет – это не таблица, где вы страдаете, отказывая себе во всем. Это инструмент, который дает ясность, контроль и ощущение «я все держу в своих руках». В этой книге вы узнаете: как понять, куда вообще утекают деньги и начать это останавливать; как выбрать свою формулу бюджета – не ту, что «в учебнике», а удобную лично вам; как встроить учет в жизнь так, чтобы не сойти с ума от контроля; как превратить бюджет не в наказание, а в систему поддержки и свободы. Вы не будете считать каждый рубль до копейки, если вам это не нужно. Но у вас появится ощущение: «теперь я управляю деньгами, а не наоборот». Готовы навести порядок – без боли, в своем темпе и под себя? Тогда открывайте первую главу – начнем с простого. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 336.14
ББК 65.261.3
А47

ISBN 978-601-12-4146-5

© А. В. Алексеева, 2025
© Alex Press Company, 2025

Это третья книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)