

А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-4148-9



УДК 336.74

ББК 65.26

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 141 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4148-9

Книга «Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение» – это первая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Книга рассказывает почему вы зарабатываете так, как зарабатываете, тратите так, как тратите, и иногда сами себе мешаете на пути к финансовой стабильности. Дело не только в доходах, а в том, что вы думаете про деньги. Вы разберетесь: какие убеждения и сценарии вы унаследовали еще с детства; как работает «мышление бедности» – и чем оно отличается от мышления человека, который умеет управлять деньгами; как перепрошить внутренний диалог, чтобы не саботировать свои финансовые цели; как маленькие ментальные сдвиги могут привести к большим изменениям в реальной жизни. Это не про волшебство и не про «аффирмации на богатство». Это про то, как мыслить по-взрослому и финансово зрело, даже если вы пока только на старте. Вы увидите: как только начинаете менять мышление – меняются и решения. А значит, и результат. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 336.74

ББК 65.26

A47

ISBN 978-601-12-4148-9

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это первая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)