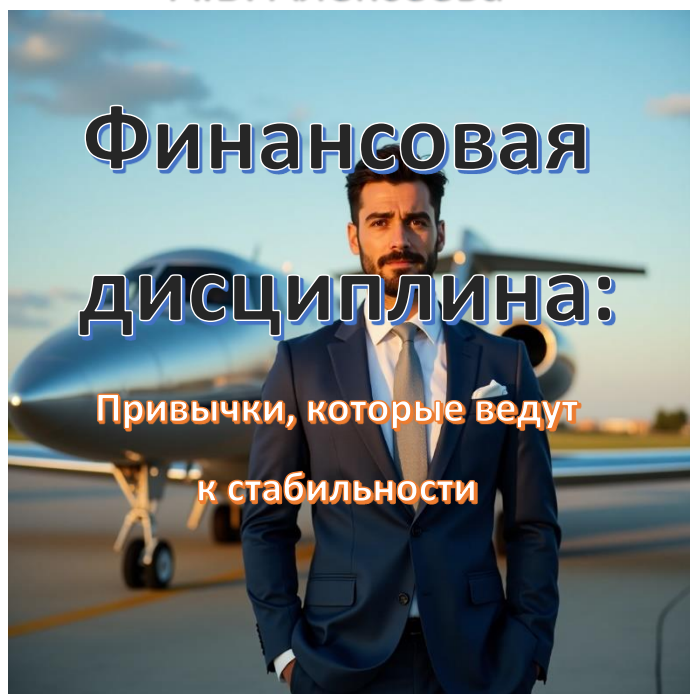


А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-4138-0



9 786011 241380

УДК 336
ББК 65.26
А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева.
– Алматы: Alex Press Company, 2025. – 108 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-4138-0

Книга «Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности» – это одиннадцатая книга серии, состоящей из двенадцати книг, на тему «Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности». Если вы все еще думаете, что финансовая дисциплина – это про жесткий контроль, ограничение себя и жизнь «без радости», эта книга мягко, но убедительно покажет: на самом деле дисциплина – это не про запреты. Это про свободу. Здесь мы разложим по полочкам: почему привычки важнее мотивации – мотивация уходит, привычка остается; как выстроить систему, которая работает в вашей реальной жизни, а не на бумаге; как делать шаги к стабильности без насилия над собой и без фанатизма; какие пять микропривычек реально приводят к результату – даже если вы в хаосе, с нулем на счете и без веры в себя. В этой книге – не про «идеального финансового воина». А про вас: живого, занятого, иногда уставшего – но уже готового собрать свой ритм, свой порядок и свою внутреннюю опору. Вы не обязаны быть железным. Но вы можете быть человеком, который действует регулярно, с уважением к себе – и получает результат. И с этой книгой вы начнете это делать – не из чувства долга, а из состояния «теперь я понимаю зачем». Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 336
ББК 65.26
А47

ISBN 978-601-12-4138-0

© А. В. Алексеева, 2025
© Alex Press Company, 2025

Это одиннадцатая книга серии, состоящей из двенадцати книг, посвященных теме «**Финансовая свобода: 12 шагов к стабильности**»:

1. [Деньги и мышление: Как мышление влияет на финансовое поведение.](#)
2. [Финансовая цель: Учимся ставить и достигать денежные цели.](#)
3. [Бюджет без боли: Простой способ контролировать доходы и расходы.](#)
4. [Резерв прочности: Подушка безопасности – зачем, сколько, как.](#)
5. [Долги под контролем: Как выбраться из долгов и не попасть туда снова.](#)
6. [Увеличение доходов: Как зарабатывать больше – честно и стабильно.](#)
7. [Экономия без жадности: Как тратить разумно и не страдать.](#)
8. [Инвестиции для начинающих: Простыми словами о сложном.](#)
9. [Пенсия своими руками: Как обеспечить свою старость, не полагаясь на государство.](#)
10. [Финансы в семье: Как говорить о деньгах с близкими.](#)
11. [Финансовая дисциплина: Привычки, которые ведут к стабильности.](#)
12. [Финансовая свобода: Финал или только начало.](#)

Заказывайте:

[+77775292003](tel:+77775292003), [+77029877703](tel:+77029877703)

(WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)