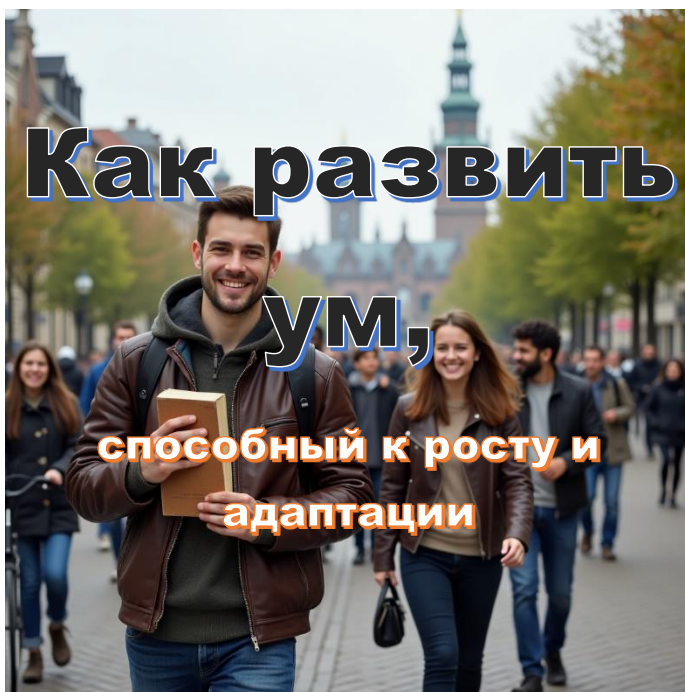


А.В. Алексеева



Как развить

ум,

**способный к росту и
адаптации**



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-12-3307-1



9 786011 233071

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

А47 Как развить ум, способный к росту и адаптации: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 48 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-12-3307-1

Книга «Как развить ум, способный к росту и адаптации» – это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Эта книга – путеводитель по внутреннему миру человека, который хочет не просто выживать в изменяющемся мире, а развиваться, меняться и побеждать вместе с переменами. В книге вы найдете: простое объяснение, что такое гибкий ум и почему он важнее академических знаний; психологию роста: как развить мышление, открытое к обучению и новым возможностям; методы преодоления страха перемен, ошибок и нестабильности; практики тренировки креативности, адаптивности и эмоциональной гибкости; пошаговый план развития ума, способного мыслить нестандартно, быстро принимать решения и учиться на ходу. Книга написана живым, вдохновляющим языком, сочетает личные истории, психологические наблюдения и практические инструменты. В эпоху перемен выигрывают не самые сильные и не самые умные, а самые гибкие. И вы можете быть одним из них. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 159.9

ББК 88.3

А47

ISBN 978-601-12-3307-1

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это седьмая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, посвященных теме **формирования мышления успешного человека**:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)