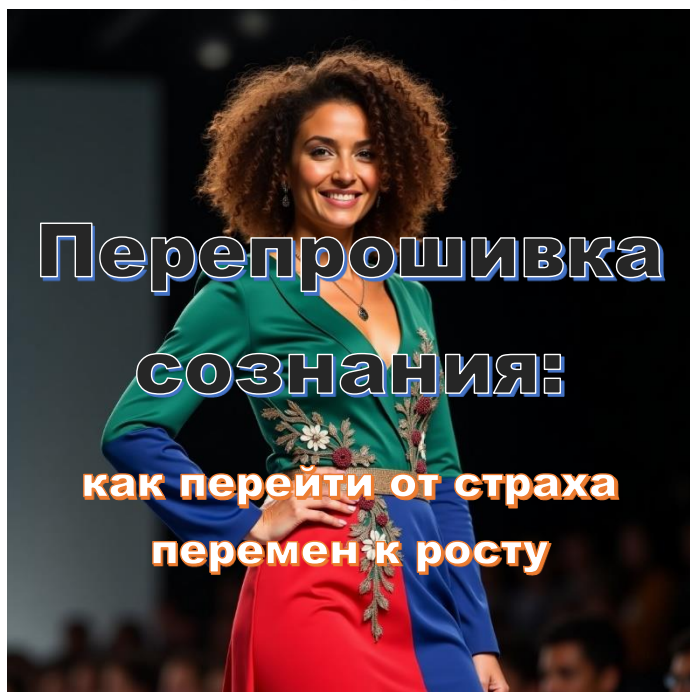


А.В. Алексеева



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-7274-53-5



9 786017 274535

УДК 33

ББК 65

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 40 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-7274-53-5

Книга «Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту» – это пятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Книга рассказывает о том, как страх перемен управляет нашей жизнью незаметно, но жестко. И о том, как перестать быть его заложником. Вы узнаете: почему ваш мозг сопротивляется новому, даже когда вы этого хотите; как страх перемен маскируется под «логичные» отговорки и привычки; что на самом деле стоит за словами «я не готов»; как выстроить внутреннюю опору, чтобы не бояться двигаться вперед; как создать пошаговый план по формированию мышления роста, гибкости и смелости. Книга написана в художественно-психологическом жанре: легко читается, включает диалоги, живые истории, примеры из жизни и практические техники. Она не давит, а ведет – от внутренней тревоги к уверенности, от сомнений к действию. Перемены неизбежны. Вопрос в том, прячетесь ли вы от них – или учитесь расти вместе с ними. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 33

ББК 65

A47

ISBN 978-601-7274-53-5

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это пятая книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, посвященных теме **формирования мышления успешного человека**:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)