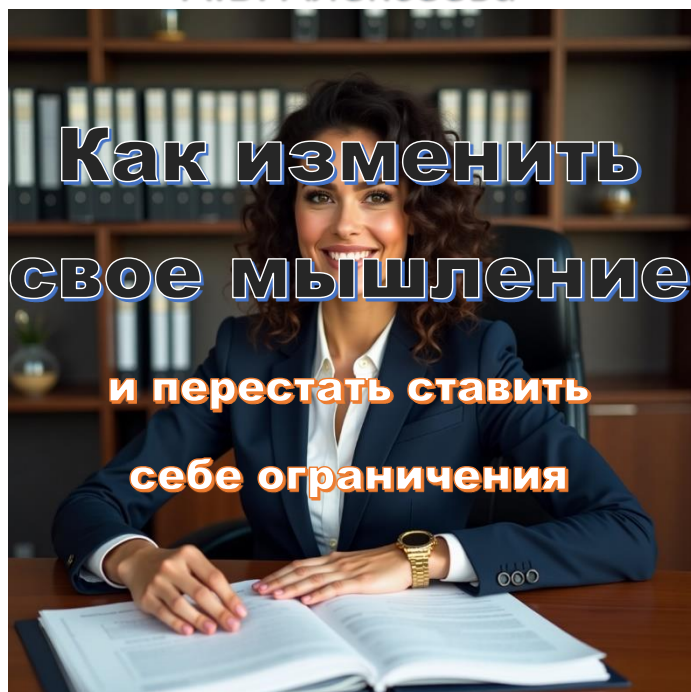


А.В. Алексеева



Как изменить свое мышление

и перестать ставить
себе ограничения



Алматы

Alex Press Company

2025

ISBN 978-601-7274-55-9



УДК 33

ББК 65

A47

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Алексеева А. В.

A47 Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения: [бизнес-литература] / А. В. Алексеева. – Алматы: Alex Press Company, 2025. – 40 с.: иллюстрации. – Русский.

ISBN 978-601-7274-55-9

Книга «Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения» – это третья книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, на тему «Мышление успешного человека». Она рассказывает о внутренней свободе, которой вы часто лишаете себя сами. Она помогает увидеть, как собственные мысли становятся клеткой, а привычные убеждения – невидимыми стенами. Здесь вы узнаете: откуда берутся внутренние ограничения и как они формируются; как страх ошибок, мнение окружающих и голос в голове мешают двигаться вперед; почему вы часто боитесь собственного успеха больше, чем неудачи; как заменить установку «я не могу» на «я учусь и развиваюсь»; как составить пошаговый план по перепрошивке мышления и формированию уверенности. Книга написана в легком художественном стиле с элементами диалогов, историй и практических заданий. Она словно ведет за руку сквозь внутренние барьеры к новому состоянию – состоянию силы, ясности и свободы. Вы не ограничены ничем, кроме собственных мыслей, а значит – вы можете их изменить. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 33

ББК 65

A47

ISBN 978-601-7274-55-9

© А. В. Алексеева, 2025

© Alex Press Company, 2025

Это третья книга серии, состоящей из двенадцати мини-книг, посвященных теме **формирования мышления успешного человека**:

1. [Мышление победителя: почему одни добиваются успеха, а другие – нет.](#)
2. [Фиксированное и гибкое мышление: что определяет ваш успех.](#)
3. [Как изменить свое мышление и перестать ставить себе ограничения.](#)
4. [Сила ошибок: почему гибкое мышление превращает неудачи в успех.](#)
5. [Перепрошивка сознания: как перейти от страха перемен к росту.](#)
6. [Гибкое мышление в действии: стратегии успешных людей.](#)
7. [Как развить ум, способный к росту и адаптации.](#)
8. [Привычки и установки, которые делают мышление гибким.](#)
9. [Как перестать бояться неудач и использовать их для роста.](#)
10. [Самосаботаж или рост: что выбирает ваш мозг.](#)
11. [Гибкость мышления как ключ к инновациям и креативности.](#)
12. [Как изменить мышление, чтобы добиться всего, чего хочешь.](#)

Заказывайте:

[+77775292003, +77029877703](#) (WhatsApp, Telegram)

kladz1@mail.ru (e-mail)

<https://putsvet.ru/> (Buy Boost)